

NOM :	PRÉNOM :	N° DE LICENCE FFA :
DATE DE NAISSANCE :		DATE VISITE MÉDICALE :
TÉL :	EMAIL :	AVION :

FI :	N° DE LICENCE :
DATE DÉBUT DE FORMATION :	DATE 1 ^{ER} SOLO :

1	MISE EN OEUVRE DE L'AVION	O	N	OBSERVATION
	Visite prévol, embarquement, préparation du poste			
	Mise en route et check-list (CL) après mise en route			
	Briefing départ,			
	Roulage et CL roulage, usage des gouvernes selon le vent			
	Essais moteur, CL avant alignement;			
	Briefing décollage & sécurité			
	Décollage avec vent dans l'axe			
	Décollage par vent de travers			
	Montée initiale et vitesse associées			
	CL après décollage			
	Montée normale et vitesse associées			
	Départ secteur			
	Retour secteur			
	Briefing et CL arrivée			
	Entrée dans le circuit terrain en Auto-Info			
	Entrée dans le circuit terrain AFIS			
	Entrée dans le circuit terrain Contrôlé			
	Préparation machine, CL vent arrière			
	Interception du plan, CL avant atterrissage			
	Atterrissage normal, CL après atterrissage.			
	Atterrissage court, CL après atterrissage.			
	Atterrissage par vent de travers, CL après atterrissage.			
	Roulage, stationnement			
	Arrêt moteur, AVT, renseignement des documents			
	Avitaillement			
	Renseignement des documents (carnet de route, carnet de vol)			

2	RADIOCOMMUNICATION	O	N	OBSERVATION
	Vérification « signaux » - Recueil des données ATIS			

Messages au départ d'aérodromes en Auto-Info			
Messages au départ d'aérodromes avec Agent AFIS			
Messages au départ d'aérodromes contrôlé			
En secteur (gestion des fréquences & veille, utilisation XPDR)			
Message d'information générale			
Dialogue avec les organismes de contrôle			
Messages dans la circulation d'aérodrome et en tour de piste			
Messages au retour vers des aérodromes en Auto-Info			
Messages au retour vers des aérodromes avec Agent AFIS			
Messages au retour vers des aérodromes contrôlés			
Appel du Gonio, pour se situer, pour rentrer par la verticale			
Proc. panne radio au sol et en vol, appel de détresse et balise			

3	TRAJECTOIRES & MANOEUVRES EN SECTEUR	O	N	OBSERVATION
Usage références extérieures & instrumentales				
Contrôle d'attitude circuit visuel				
Relations assiette/pente de trajectoire & assiette/vitesse				
Utilisation du moteur, relation puissance/vitesse/incidence				
Configurations, préaffichages, changement configuration, CL				
Plan air, relation pente de trajectoire/Vi/Vz/puissance				
Descente plan air à divers % de pente (configuration lisse & approche)				
Descente plan sol 5% & divers % à 1.3Vs (conf. atterrissage)				
Descente « tout réduit », angle de plané, tenue de la Vi				
Changements de trajectoire dans le plan vertical, CL				
Relations, symétrie, facteur de charge, Vi sécurité 1.45Vs				
à altitude constante & inclinaison 30° en croisière & en attente				
en montée (Vi cte), limitation inclinaison (rel. Vz-facteur charge)				
en descente à Vi et Vz constantes & div. inclinaison (configuration lisse & approche)				
à altitude & Vi constantes à div. inclinaisons en croisière & en attente				
Alignement sur axe au sol et maintien (correction de la dérive)				
Vol dérapé, influence sur Vi-Vz, angle d'ouverture, décrochage				

4	TRAJECTOIRES & MANOEUVRES DANS LE CIRCUIT DE PISTE	O	N	OBSERVATION
MANIABILITÉ	Arrêt du décollage (panne ou alarme avant Vr)			
	Panne après décollage, aires utilisables pour atterrir			
	Remise de gaz sur arrondi trop haut ou rebond (2è régime)			
	Remise de gaz en interruption de la phase d'atterrissage			
	Touché-décollé (touch and go)			
	Décollage & atterrissage par vent fort (application du kVe)			
	Décollage & atterrissage à la limite vent de travers démontré			
	Rayon de virage, effet du vent sur la trajectoire sol			

	Circuit rectangulaire			
	Circuit à trace imposée, réduction des nuisances sonores			
	Régulation de l'espace avec les autres aéronefs			
	Circuit à basse hauteur			
	Maîtrise point d'aboutissement, Vi finesse max, Vi sécurité en virage			
	Plan 2 angles de plané, visualisation, interception, maintien			
	Prise de terrain en « L » ou par virage sur 90° (PTL)			
	Prise de terrain en « U » ou par virage sur 180° (PTU)			
	Prise de terrain par encadrement (PTE)			

5	VOL AUX LIMITES DE PERFORMANCES (cf manuel de vol)	O	N	OBSERVATION
MANIABILITÉ	Actions sécurité altitude, extérieure & intérieure avant exercices (3S)			
	Recherche Vs0 & Vs1, Vi sécurité selon V/Vs, inclinaison limité			
	Approche du décrochage aux diverses configurations			
	Approche du décrochage en virage en configuration approche			
	Vol lent $V_i \leq 1.2V_s$			
	2ème régime (prévention, détection & sortie)			
	Sortie décrochage à diverses configuration			
	Sortie décrochage en montée			
	Détection & sortie vrille, prévention décrochage dynamique			
	Attitudes et positions inusuelles (vol « de mise en garde »)			
	Virages à forte inclinaison : 45° et 60°			
	Virage engagé (détection et sortie)			
	Décollage court – Montée à pente max			
	Montée à Vz max			
	Descente rapide à Vno			
Arrivée rapide, décélération sur le plan d'approche				
Atterrissage sur « piste courte » (finale à $V_i = 1.2V_s$)				

6	NAVIGATION EN VFR DE JOUR	O	N	OBSERVATION
PRÉPARATION DU VOYAGE	Choix du trajet, points tournants, aérodrome de dégagements - profil vertical			
	Itinéraires de contournement Zones - EAC soumis à clairance			
	Dossier MTO, analyse VMC & tendances sur trajet et à destination			
	Recueil Notams, SupAIP, activité des ZBA, ZIT, ZRT			
	ATC – Radionav - items utiles sur lognav, calculs X & Cm, Tps			
	Emport de carburant, vérification devis masse & centrage			
	Analyse VAC aérodrome de départ, destination et dégagements			
	Limitations et performances			
	Faisabilité (MTO, performances, CS), décision départ ou replanification			
	Plan de vol (dépôt)			

7	NAVIGATION EN VFR DE JOUR	O	N	OBSERVATION
EN ROUTE	Orientation, lecture carte, cheminement, dérive et correction			
	Estime (cap & montre), suivi du trajet, usage points de report			
	Usage items lognav, correction des estimées sur Cm & Tps			
	Conduite du moteur et vérifications, bilan carburant			
	Anticipation , CL points tournants, vigilance Z, MTO, trafic, survol, bruit			
	Radiocommunication (A/A, veille- contact SIV – FIC - ATS, clairance ATC)			
	Utilisation du moyen en « flanquement » (VOR ADF)			
	Détermination de la position actuelle (VOR ADF)			
	Ralliement d'un axe ou d'une position (VOR ADF)			
	GPS - usage GOTO & NEAREST, autres fonctions & modes			
	Recueil d'informations en vol (météo, Notams)			
	Performances en croisière, gestion de la mixture			
	Montée & croisière en niveau (calage altimétrique ,TA, règle 1/2 circ.)			
	Transit au voisinage d'aérodromes non contrôlés ou AFIS			
	Évitement Zones D, P, ZBA , ZRT, ZIT, procédure en cas d'interception			
	Transit dans les Zones et EAC soumis à clairance			
	Déroutement : décision, organisation & suivi (méthode)			
	Navigation à basse altitude (simulation plafond bas visibilité réduite)			
Égarement (se retrouver, appel VDF, appel Radar ...)				
Croisière « on top »				
Survol du relief et des régions montagneuses				
Survol maritime et des régions inhospitalières				

8	NAVIGATION EN VFR DE JOUR	O	N	OBSERVATION
A L'ARRIVÉE	Anticipation & CL descente, stratégie d'intégration & briefing			
	Procédures radio & d'intégration en circulation d'aérodrome en Auto-Info			
	Procédures radio & d'intégration en circulation d'aérodrome avec Agent AFIS			
	Procédures radio & d'intégration en circulation d'aérodrome contrôlé			
	Cheminement en CTR sur les itinéraires VFR et VFR spécial			
	Plan de vol (modification, clôture)			

9	PROCÉDURES D'URGENCE	O	N	OBSERVATION
	Démarrage moteur noyé			
	Feu au démarrage			
	Feu moteur et feu cabine en vol			
	Feu d'origine électrique			
	Alarmes, vibrations moteur, procédure "décrassage" bougies			
	Chute pressions huile & essence, fortes pression & T° huile			

	Givrage carburateur (à la mise en route & au roulage, en vol)			
	Givrage de la cellule en vol			
	Panne d'alternateur & autres systèmes électriques			
	Panne de volets : évolutions volets sortis, atterrissage à volets 0°			
	Panne anémométrique : évolution & atterrissage avec Badin HS			
	Profondeur : commande principale – trim, contrôle à la puissance			
	Moteur : CL recherche causes, atterrissage en campagne			
	Virage d'évitement et autres manœuvres d'évitement			
	Descente rapide dans volume réduit (V_i sécurité < V_i < V_{no})			
	Interruption volontaire du vol (IVV)			
	Tenue machine en cas de perte des références extér. (VSV)			

10	AÉRODROMES VISITÉS				O	N	OBSERVATION
	A/A	AFIS	CTL	INTINÉRAIRE			

11	NAVIGATION DES 150 NM				O	N	OBSERVATION
	DEP	TER 1	TER2	DATE			